به نام ایزد دانا

(کاربرگ طرح درس) تاریخ به­روز رسانی: 9/7/98

دانشکده : روانشناسی و علوم تربیتی نیمسال اول سال تحصیلی 99-98

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| مقطع: کارشناسی□ کارشناسی ارشد□ دکتری□ | | | تعداد واحد: نظری… عملی2 | | فارسی: کاربرد نظریه های رواندرمانی | | نام درس |
| پیش­نیازها و هم­نیازها: نظریه های رواندرمانی | | | | | لاتین: | |
| شماره تلفن اتاق: 135 | | | | مدرس/مدرسین: شاهرخ مکوند حسینی | | | |
| منزلگاه اینترنتی: | | | | پست الکترونیکی: [shmakvand@semnan.ac.ir](mailto:shmakvand@semnan.ac.ir) | | | |
| برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: 10-12 شنبه 3-5 شنبه | | | | | | | |
| اهداف درس: مهارت آموزی عملی در زمینه کاربست فنون رواندرمانی با بیماران و تجربه عینی فرایندهای درمانی | | | | | | | |
| امکانات آموزشی مورد نیاز: ویژیولایزر، فیلم های آموزشی، دسترسی به محیط مرکز مشاوره دانشگاه، | | | | | | | |
| امتحان پایان­ترم | امتحان میان­ترم | ارزشیابی مستمر(کوئیز) | | فعالیت­های کلاسی و آموزشی | | نحوه ارزشیابی | |
| 10 |  |  | | 10 | | درصد نمره | |
| 1. کاربست نظریه های رواندرمانی، کری و همکاران | | | | | | منابع و مآخذ درس | |

**بودجه­بندی درس**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **توضیحات** | **مبحث** | **شماره هفته آموزشی** |
|  | فنون شناخت درمانی و شناختی رفتاری | **1** |
|  | فنون شناخت درمانی و عقلی عاطفی | **2** |
|  | فنون رفتار درمانی کلاسیک حساسیت زدایی، ریلکسیشن، مواجهه ، غرقه سازی و .... | **3** |
|  | فنون رفتار درمانی دیالکتیکی و درمان های موج سوم | **4** |
|  | فنون رفتار درمانی دیالکتیکی و درمان های موج سوم | **5** |
|  | فنون روانکاوی کلاسیک | **6** |
|  | فنون سایکوداینامیکی(TFPT DPHP) (RT ، MB، BORT) | **7** |
|  | فنون سایکوداینامیکی(TFPT DPHP) (RT ، MB، BORT) | **8** |
|  | فنون تحلیل ارتباطی | **9** |
|  | فنون روانشناسی مثبت | **10** |
|  | فنون وجودی | **11** |
|  | فنون وجودی | **12** |
|  | فنون گشتالتی | **13** |
|  | فنون گشتالتی | **14** |
|  | فنون طرحواره | **15** |
|  | فنون طرحواره | **16** |

دکتر شاهرخ مکوند حسینی